

CONGRESSO SESI ODS 2016

MOSTRA DE PROJETOS

Área temática que se enquadra a prática: Pessoas - Erradicar a pobreza e a fome de todas as maneiras e garantir a dignidade e a igualdade

Nome da prática: Consulta de Enfermagem no Pré-Natal e Pós-Parto

Histórico e justificativa da prática: A atuação de docentes e acadêmicos do curso de Enfermagem pela Universidade Estadual de Ponta Grossa acontece desde 2006 na cidade de Ponta Grossa, no qual atendemos mulheres grávidas ou no pós-parto, vinculadas ao SUS, no qual a partir da educação em saúde, esclarecemos todas as mudanças corporais e emocionais que acarretam as mulheres na gestação, parto e pós-parto, visando a autonomia feminina no cuidado consigo e com o bebê, bem como, suscitar a dignidade da mulher entendendo as mudanças ocorridas em seu corpo para expressar sua corporeidade de maneira salutar em sociedade. Tal prática está embasada e preconizada pelo Ministério da Saúde, por meio da Rede Cegonha e em âmbito Estadual, pela Rede Mãe Paranaense.

Principais objetivos da prática: Promover a saúde da mulher no ciclo gravídico-puerperal; Conhecer os indicadores de saúde na atenção a saúde da mulher grávida e no pós-parto; Promover a dignidade da mulher grávida e seus familiares no cuidado consigo e com o bebê.

Colaboradores: 5

Comunidade: 245

Resultados obtidos: A educação em saúde ofertada as mulheres no Pré-Natal permitiu que tais mulheres entendessem as mudanças corporais e das 245 mulheres atendidas, 91% delas relatam mudança no comportamento perante a família frente ao cuidado materno e com o bebê, pois se sentiram seguras na tomada de decisão consigo e no manejo do neonato após o acontecimento do Parto. Já as mulheres atendidas no pós-parto, houve melhora significativa à prática do aleitamento materno, em 93% das mulheres que passaram pela Consulta de Enfermagem no Pré-Natal, pois estavam empoderadas de conhecimento para ofertar o leite e todos os cuidados necessários ao não surgimento dos traumas mamilares, como as fissuras, que são lesões dolorosas no mamilo ocorridas principalmente pela má pêga do recém-nascido ao seio materno, gerando a mulher dor e desconforto, que na maioria das vezes, promove os desmame precoce da prática do aleitamento materno, deixando o recém-nascido sem o alimento ideal para seu desenvolvimento e crescimento.

Período de operacionalização da prática: agosto de 2015 a agosto de 2016

Nome da indústria/empresa/instituição: Universidade Estadual de Ponta Grossa